

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3.12.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Ser żółty 30g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 3.12.25



- Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml
- Lekkostrawne lasagne ze szpinakiem i twarogiem (*gluten, mleko*)
- Sos jogurtowo-koperkowy 60g (*mleko*)
- Sałata z jogurtem 100g (*mleko*)
- Kompot 200ml,