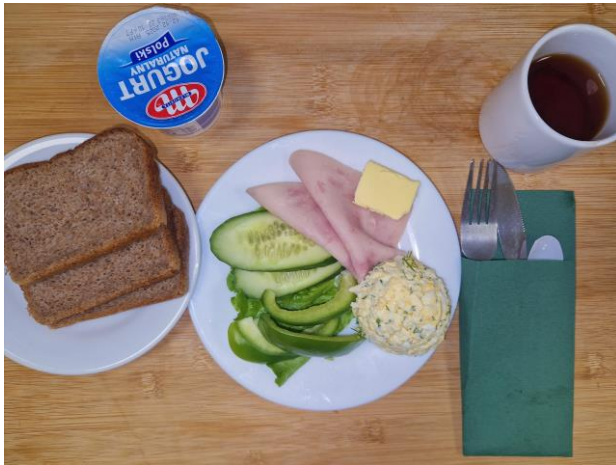


Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1.12.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pasta jajeczna 55g (*mleko, jaja*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 40g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 1.12.25



- Zupa krem z białych 300 ml (*seler*)
- Roladka z kurczaka 120 g (*seler*)
- Sos pietruszkowy 60g (*mleko*)
- Ziemniaki gotowane 180 g
- Sałatka z gotowanego buraczka 100 g
- Kompot 200ml,