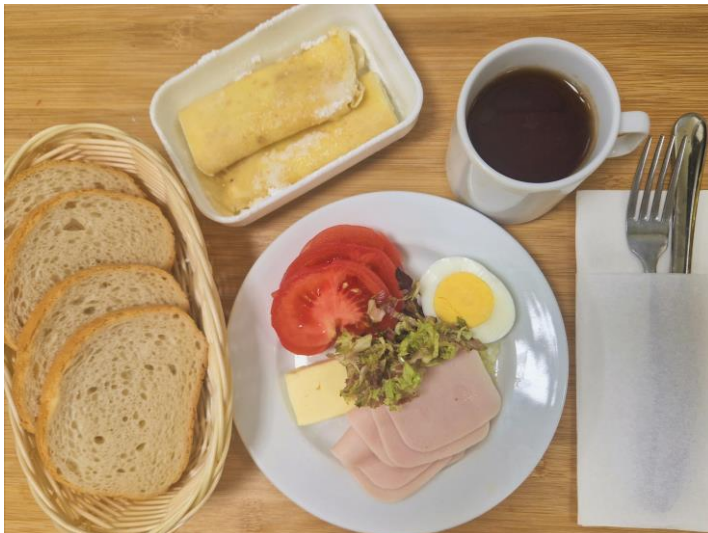


### Obiad Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 2.12.25



- Zupa brokułowa 300 ml (seler, mleko)
- Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120g (gluten, jaja)
- Sos pomidorowy 60g
- Surówka z pora 100g (gorczyca, jaja)
- Kompot bez cukru 200ml,

### Kolacja Dieta Łatwostrawna 2.12.25



- Naleśnik z serem 1 sztuka (gluten, jaja, mleko)
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki
- Szyńka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (mleko)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)