

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15.12.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pasta z twarogu z koperkiem (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 15.12.25



- Zupa krem z białych warzyw 300 ml (*mleko, seler*)
- Pulpet wp pieczony 100g (*gluten, jaja*)
- Sos koperkowy 60g (*mleko*)
- Ryż biały gotowany 160g
- Surówka z marchwi i brzoskwini 100g (*mleko*)
- Kompot 200ml,