

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 30.10.25



- Zupa szpinakowa 300 ml (seler, *mleko*)
- Pałki z kurczaka pieczone 150g
- Sos z natki pietruszki 60g
- Kasza pęczak 160g (*gluten*)
- Surówka z pora 100g (*jaja, gorczyca*)
- Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja Dieta Łatwostrawna 30.10.25



- Makaron z serem i brzoskwinia 110g (*gluten, mleko,*)
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (*jaja, mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)