

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 18.11.25



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Margaryna 10g
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 18.11.25



- Zupa krem z cukinii 300 ml (*seler, gluten*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g (*seler*)
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka 100g
- Kompot 200ml