

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 12.11.25



- Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( *mleko*)
- Pasztet 55g *mleko, gluten, jaja, seler*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g ( *mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 12.11.25



- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (*seler, mleko*),
- Risotto wegetariańskie 300g (*mleko, soja*)
- Marchewka mini gotowana 100g
- Kompot 200ml ,