

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 13.11.25



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 13.11.25



- Zupa krem z białych warzyw 300ml (*seler*),
- Pieczeń drobiowa z warzywami 120g (*gluten, jaja, seler*),
- Sos pomidorowy 60g
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml ,