

### Obiad Dieta łatwostrawna 7.11.25



- Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (seler)
- Ryba pieczona 100g (*ryba*)
- Sos koperkowy 60g
- Ziemniaki 180g
- Surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100g (*seler, mleko*)
- Kompot 200ml,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 7.11.25



- Pasztet 55g (*gluten, mleko, jaja, seler,*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)