

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5.11.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*),
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*),
- Herbata 200 ml

Obiad dieta łatwostrawna 5.11.25



- Zupa krem z cukinii 300ml
- Pierogi z serem podawane z jogurtem 250g (*mleko, jaja, gluten*),
- Brzoskwinia 40g
- Kompot 200ml