

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 4.11.25



- Pieczony omelet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 4.11.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (*seler, mleko*)
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*)
- Ryż gotowany 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml,