

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6.10.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 6.10.25



- Zupa koperkowa z makaronem 300 ml (*mleko, gluten, jaja, seler*)
- Roladka ze schabu z włoszczyzną 120g (*seler*)
- Sos jarzynowy 60g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 180g
- Buraczki puree 150g
- Kompot 200ml,