

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 2.10.25



- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (mleko)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 2.10.25



- Zupa jarzynowa 300 ml (*mleko seler*)
- Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*)
- Sos koperkowy zabieleny 60g (*mleko*)
- Kasza bulgur 160g (*gluten*)
- Surówka z białej rzepy z majonezem 100g (*jaja, gorczyca*)
- Kompot bez cukru 200ml ,