

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1.10.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Kolacja dieta łatwostrawna 1.10.25



- Pasta warzywna z cukinią 55g (*seler*),
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)