

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.10.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Jajko gotowane na twardo 0.5 sztuki (*jaja*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 27.10.25



- Zupa krem z marchwi 300ml
- Pulpet drobiowy 100g (*jaja, gluten*)
- Sos pomidorowy 60g
- Kasza jęczmienna gotowana 160g (*gluten*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml,