

Obiad Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 24.10.25



- Zupa grulanka 300 ml (seler, mleko)
- Ryba pieczona 100g
- Sos koperkowy zabelany 60g (mleko)
- Ziemniaki 180g
- Surówka z kiszanej kapusty 100g
- Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 24.10.25



- Pasta warzywna 55g (seler,)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (jaja,)
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (mleko)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)