

Obiad Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 17.10.25



- Rosół z makaronem razowym 300 ml (seler, *gluten*)
- Ryba po grecku 120g (seler)
- Ziemniaki 180g
- Surówka z kapusty kiszanej 100g
- Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 17.10.25



- Ser biały 60g (*mleko,*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja,*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)