

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20.10.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pasta jajeczna z koperkiem 55g (*jaja, mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 20.10.25



- Zupa ziemniaczana z cukinią zabelana 300 ml (*mleko*)
- Klops drobiowy z warzywami 120g (*seler*)
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Dynia pieczona 100g
- Kompot 200ml,