

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.09.25



- Pieczony omelet z warzywami 100g (*seler, jaja*)
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 50g
- Ogórek 30g
- Sałata karbowana 5g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 30.09.25



- Zupa krem z marchwi 300ml
- Roladka ze schabu z warzywami 120g (*seler*)
- Sos jarzynowy 60g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 180g
- Buraczki puree
- Kompot 200ml,