

Obiad Dieta łatwostrawna 13.10.25



- Barszcz czerwony 300 ml (seler, *mleko*)
- Pieczeń wp ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*)
- Sos pietruszkowy 60g (*mleko*)
- Kasza jaglana 160g
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 13.10.25



- Ryż zapiekany z jabłkiem 100g (*mleko,*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja,*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)