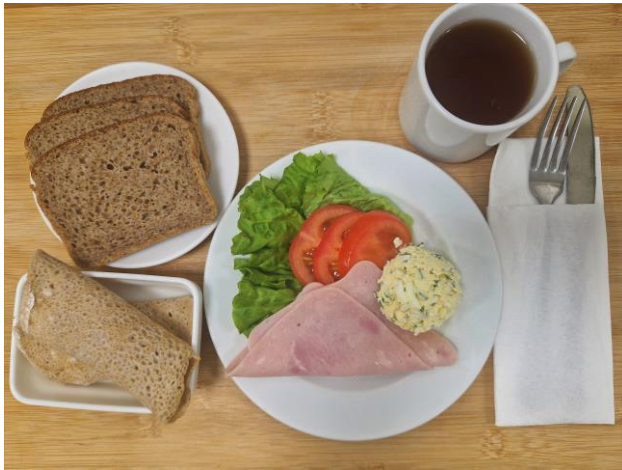


### Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 9.10.25



- Naleśnik z mąki gryczanej z serem białym 1 sztuka (*jaja, mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (*jaja, mleko*)
- Pomidor 60g
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 9.10.25



- Zupa zacierkowa 300ml (*seler, gluten, jaja*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*)
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200 ml,