

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 7.10.25



- Zupa szczawiowa z jajkiem 300 ml (*seler, mleko, jaja*)
- Pieczeń drobiowa z warzywami 120g (*seler, jaja, gluten*)
- Sos z natki pietruszki 60g (*mleko*)
- Ryż brązowy 160g
- Surówka z białej rzepy 100g (*jaja, gorczyca*)
- Kompot bez cukru 200ml,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 7.10.25



- Galaretkę warzywną 140g (*seler, jaja,*)
- Ser biały 60g (*mleko*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)