

### Obiad Dieta łatwostrawna 8.10.25



- Barszcz czerwony 300 ml (seler, mleko)
- Lasagne ze szpinakiem i twarogiem 300g (gluten, mleko )
- Sos jogurtowo-koperkowy 60g (mleko)
- Marchewka mini 100g
- Kompot 200ml,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 8.10.25



- Pasta warzywna z cukinią 55g (seler,)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (jaja,)
- Szynka drobiowa 40g ( może zawierać gluten, mleko, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (mleko)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)