

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 29.01.25



- Zupa pieczarkowa z ziemniakami (*białko mleka krowiego, seler*),
- Risotto z brązowego ryżu 300g (*białko mleka krowiego, seler*)
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 29.01.25



- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*),
- Paszтет 55g (*białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)