

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 27.01.25



- Kasza manna na mleku 300ml (*gluten, białko mleka krowiego*)
- Pasta jajeczna z koperkiem 55g (*jaja, białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.01.25



- Kapuśniak 300ml,
- Pulpet drobiowy 100g (*gluten, jaja*),
- Sos pomidorowy 60g,
- Kasza bulgur 160g (*gluten,*)
- Surówka z białej rzepy 100g ,
- Kompot bez cukru 200ml ,