

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 28.01.25



- Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 28.01.25



- Zupa kalafiorowa 300ml (*seler, białko mleka krowiego*),
- Pałki z kurczaka pieczone 150g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Kasza pęczak 160g (*gluten*),
- Surówka z kapusty czerwonej 100g (*sezam*),
- Kompot bez cukru 200ml ,