Śniadanie Dieta Łatwostrawna 23.01.25

- Ser biały 60 (*mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,)*
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 23.01.25

- Zupa koperkowa zabielana 300ml (*seler, mleko*)
- Roladka schabowa z włoszczyzną 120g *(seler*),
- Sos jarzynowy 60g (*seler*)
- Kasza pęczak 160g (*gluten*)
- Colesław 100g (*jaja, gorczyca*)
- Kompot bez cukru200ml ,