

### Obiad Dieta z łatwostrawna 24.01.25



- Barszcz czerwony lekkostrawny (*białko mleka krowiego*),
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi, selera i brzoskwini 100g (*seler, białko mleka krowiego*)
- Kompot 200ml ,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 24.01.25



- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*),
- Ser biały twarogowy 60g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*)