

Obiad Dieta z łatwostrawna 21.01.25



- Zupa pomidorowa z ryżem (*białko mleka krowiego, seler*),
- Udko pieczone 150g
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Sos koperkowy
- Dynia gotowana 100g
- Kompot 200ml ,

Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 21.01.25



- Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego, jaja*),
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe),
- Pomidor 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Pieczywo razowe 140g (*gluten*)