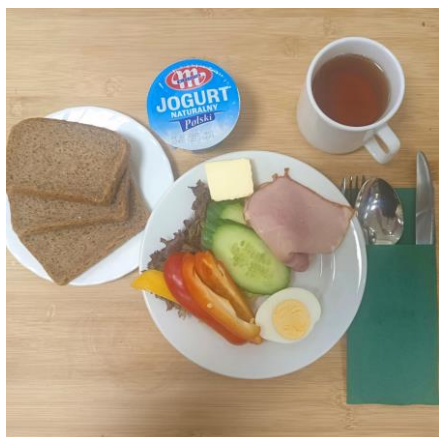


## Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 17.01.25



- Jogurt naturalny 100g (białko mleka krowiego),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

## Obiad Dieta z łatwostrawna 17.01.25



- Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml ( *białko mleko krowiego, seler*),
- Pulpet z ryby 100g (*gluten, ryba, jaja*)
- Sos pietruszkowy 60 g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka (*białko mleka krowiego*) 100g
- Kompot 200ml