

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 14.01.25



- Pieczony omelet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 14.01.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (*seler*),
- Pulpet wieprzowy pieczony 100g (*gluten, jaja*)
- Sos pomidorowy 160g
- Kasza gryczana 160g,
- Surówka z kapusty czerwonej 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,