

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 15.01.25



- Jogurt naturalny 100g (*białko mleka krowiego*),
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g
- Ogórek plastry 30g ,
- Kiełki 5g
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*),
- Herbata 200 ml

Obiad dieta łatwostrawna 15.01.25



- Zupa barszcz czerwony lekkostrawny 300ml (*białko mleka krowiego*)
- Pierogi z serem 5 sztuk polane jogurtem (*gluten, jaja, białko mleka krowiego*),
- Brzoskwinia 40g
- Kompot 200ml