

Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 10.01.25



- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*)
- Pasztet 55g (*gluten, jaja, białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pomidor 30g ,
- Ogórek kiszony 40g ,
- Rukola 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 10.01.25



- Zupa fasolowa 300ml (*seler*),
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*seler*)
- Surówka z kapusty kiszonej 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,