

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 9.01.25



- Pasta jajeczna 55g (*jaja ,białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad łatwostrawna 9.01.25



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*)
- Roladka ze schabu z włoszczyzną 120g (*seler*),
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Sos koperkowy 60g
- Dynia gotowana 100g
- Kompot 200ml ,