

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 3.09.04.24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 3.09 24



- Krupnik z kaszą jęczmienną 300g (*gluten, seler*),
- Pałki z kurczaka 120g ,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml ,