

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.09.24



- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 26.09.24



- Zupa barszcz czerwony łatwostrawny 300g (*białko mleka krowiego*),
- Pieczeń drobiowa z warzywami 120g (*seler*),
- Sos pietruszkowy 60g (*białko mleka krowiego*)
- Kasza jaglana 160g
- Cukinia gotowana
- Kompot 200ml