

### Obiad Dieta łatwostrawna 25.09.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Lazania ze szpinakiem i twarogiem łatwostrawna z 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Sos jogurtowo-koperkowy 60g (*białko mleka krowiego*),
- Marchew mini 100g,
- Kompot 200ml ,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 25.09.24



- Pasta warzywna 55g (*seler*),
- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*)