

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 24.09.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g,
- Ogórek plastry 40g
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 24.09.24



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Pałki z kurczaka pieczone 150g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g ,
- Surówka z sałaty lodowej z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*)
- Kompot 200ml ,