

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 19.09.24



- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 19.09.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g ,
- Gulasz wieprzowy 220g (*seler*),
- Kasza gryczana 160g
- Mizeria (*białko mleka krowiego*) 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,