

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 2.09.24



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*),
- Ser żółty(*mleko*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 40g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 2.09.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja,*),
- Kasza kuskus 160g (*gluten*),
- Cukinia 100g
- Sos pomidorowy 50g ,
- Kompot 200ml