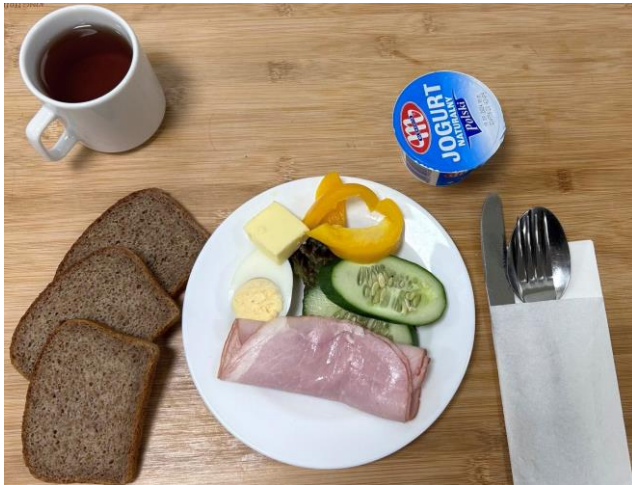


### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 13.09.24



- jogurt 100 1szt (*białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 40g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 13.09.24



- Rosół z makaronem 300g (*jaja, seler*)
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*ryba, seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z sałaty lodowej z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml