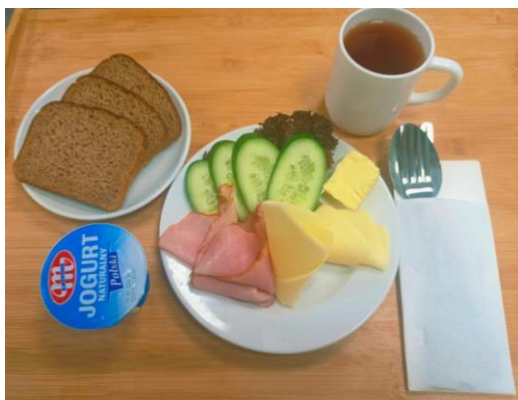


### Śniadanie 11.09 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



- Jogurt 100g (*białko mleka krowiego*)
- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję, jaja*)
- Papryka 30g
- Ogórek 40g
- Chleb razowy 140g
- Herbata 250ml

### Obiad 11.09 Dieta łatwostrawna



- Rosół z makaronem 300g (*gluten, jajko, seler*)
- Risotto warzywne 160g (*białko mleka krowiego, seler, soja*)
- Marchew mini 100g
- Kompot 200ml