

Śniadanie 10.09 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



- Pieczony omlot z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (może zawierać *gluten, białko mleka krowiego, soje, jaja*)
- Papryka 40g
- Ogórek 40g
- Chleb razowy 140g
- Herbata 250ml

Obiad 10.09 Dieta łatwostrawna



- Zupa krem warzywny *seler*)
- Pierś kurczaka pieczona 100g
- Sos jarzynowy 60g (*seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszką 100g
- Kompot 200ml