

#### Obiad Dieta łatwostrawna 2.08.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g ( *białko mleka krowiego*),
- Ryba pieczona 100g (ryba),
- Ziemniaki gotowane 160g ,
- Surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100g ( *białko mleka krowiego, seler*),
- Sos z natki pietruszki zabieleny 60g (białko mleka krowiego),
- Kompot 200ml ,

#### Kolacja Dieta łatwostrawna 2.08.24



- Pasta warzywna 55g (*seler*)
- Ser biały 60 g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*)