

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 29.08.24



- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (*mleko*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 29.08.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g ,
- Udziec z kurczaka pieczony 150g ,
- Sos koperkowy 60g (*seler*),
- Ryż brązowy 160g
- Surówka z białej rzepy (*gorczyca, jaja*) 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,