

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 26.08.24



- Kasza manna na mleku 300ml (*gluten, białko mleka krowiego*)
- Pasta jajeczna z koperkiem 55g (*jaja, białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 26.08.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Sos boloński lekkostrawny 220g (*seler*),
- Makaron spaghetti 160g (*gluten*) ,
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml ,