

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 22.08.24



- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Szpinak 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 22.08.24



- Zupa krem z cukinii 300g (*seler*),
- Pieczeń drobiowa z warzywami 120g (*gluten ,jaja*),
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (*seler*),
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Buraczki puree 150g ,
- Kompot 200ml ,