

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 20.08.24



- Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20.08.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g (*seler*),
- Kasza bulgur 160g (*gluten*),
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Surówka z marchwi z chrzanem 100g (*jaja gorczyca, laktoza*)
- Kompot bez cukru 200ml ,