

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 1.08.24



- Pasta z twarogu 55g (białko mleka krowiego)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1.08.24



- Zupa szczawiowa z jajkiem 300g (*jaja, białko mleka krowiego, seler*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza gryczana 160g
- Surówka z białej rzepy z majonezem 100g (*jaja, gorczyca*)
- Kompot bez cukru 200ml ,