

#### Obiad Dieta łatwostrawna 14.08.24



- Rosół z makaronem 300g ( *gluten,jaja,seler*),
- Risotto warzywne z tofu 300g (*soja, białko mleka krowiego*),
- Marchew mini 100g,
- Kompot 200ml ,

#### Kolacja Dieta łatwostrawna 14.08.24



- Jajko gotowane na twardo 0.5szt (*jaja*),
- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ( *białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*)